

Trouvez-vous un ami pour lui confier vos propres défauts

Lettre du Rabbi sur la nécessité de ne pas affronter seul des problèmes

Vous me décrivez vos multiples activités et vos difficultés pour vous concentrer, ce qui a également un effet sur votre étude de la partie révélée de la Torah et de la 'Hassidout, de même que sur la ferveur de votre prière.

Un bon conseil, en la matière, est le suivant: "Acquiers-toi un ami". D'ores et déjà, vous évoquez sûrement tous ces sujets, de temps à autre, avec les 'Hassidim les plus âgés. Mais, en outre, vous aurez également un ami véritable, auquel vous pourrez révéler les défauts que vous portez en votre cœur.

Nos Sages disent que "celui qui a un souci en son cœur en parlera" et l'Admour Haémtsahi précise que, de cette façon, deux âmes divines luttent contre une seule âme animale. On peut vérifier concrètement l'intérêt d'une telle démarche.

Source : Lettre 3536