

## Un mois de rédemption !

Une lettre du Rabbi de Loubavitch sur la joie et la confiance en D. afin de diminuer les incompréhensions de la vie

J'ai bien reçu votre lettre... Nous sommes actuellement dans les jours propices du mois de Nissan, celui de la délivrance.

J'ai donc l'espoir que vous me donnerez de bonnes nouvelles, que vous m'annoncerez une amélioration dans tous les domaines.

C'est de cette façon que l'on sort d'Egypte chaque jour, que l'on se libère de tout ce qui fait obstacle et constitue un voile. Ceci inclut la santé physique car, selon l'expression du Rambam, " avoir un corps sain et intègre fait partie des voies de D.ieu ".

Il est sans doute inutile de vous rappeler que plus vous renforcerez votre confiance en D.ieu, plus vite et plus largement vous en observerez l'effet. Bien plus, je connais la famille de votre épouse, car nous avons correspondu.

Il est donc sûrement tout aussi inutile de lui apporter de longues explications afin de lui démontrer la nécessité de cette confiance et de lui souligner que celle-ci est aisée à obtenir. En effet, quiconque médite, avec les yeux ouverts, peut observer, chaque jour, la Providence et les bienfaits de D.ieu. Certes, dans la vie, il y a aussi des problèmes et des difficultés.

En effet, nous nous trouvons dans un monde matériel, grossier, inférieur par son état, comme l'expliquent longuement le Tanya et différents textes.

Le Créateur accorde donc à chaque Juif et à chaque Juive les forces nécessaires pour ne pas s'en affecter, pour suivre les voies de la Torah au quotidien, avec joie et enthousiasme, pas à pas.

Bien plus, la joie et l'enthousiasme, à leur tour, réduisent les difficultés et les obstacles.

Et, de la sorte, on peut constater qu'il ne s'agissait, d'emblée, que d'une épreuve.

Avec ma bénédiction pour une fête de Pessa'h cachère et joyeuse, pour donner de bonnes nouvelles.

**Source : Lettre 6175**